

こんなときは必ず届出を！

こんなとき	届け出に必要なもの
ほかの市区町村に 転出するとき	保険証、印かん
ほかの市区町村から 転入してきたとき	負担区分証明書、 印かん
生活保護を 受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、 印かん
生活保護を受ける ようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、 印かん
死亡したとき	保険証、印かん
保険証をなくしたり、 汚れて使えなくなっ たとき	身分を証明するもの、 保険証、印かん
65歳～74歳で一定の障害のあ る方が加入しようとするとき	保険証、国民年金証書・各種手帳 (身体障害者・療育・精神障害者 保健福祉)等障害の程度が確認で きる書類、印かん

※上記以外のものが必要になる場合があります。

東日本大震災に係る保険料の減免や一部負担金等の免除については、市区町村の担当窓口までお問い合わせください。

保険証のだまし取り、振り込め詐欺、不審な訪問・電話等には十分ご注意ください。

宮城県後期高齢者医療広域連合

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目2-3 TEL022-266-1021・1026

後期高齢者医療制度の ご案内



75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の方は、高齢者の医療保険「後期高齢者医療制度」で医療を受けます。

宮城県後期高齢者医療広域連合

はじめに

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害があると認定されたときは65歳）以上の方が加入する高齢者の医療保険制度です。

都道府県単位で設置されている後期高齢者医療広域連合が主体（保険者）となり、市区町村と協力して運営しています。

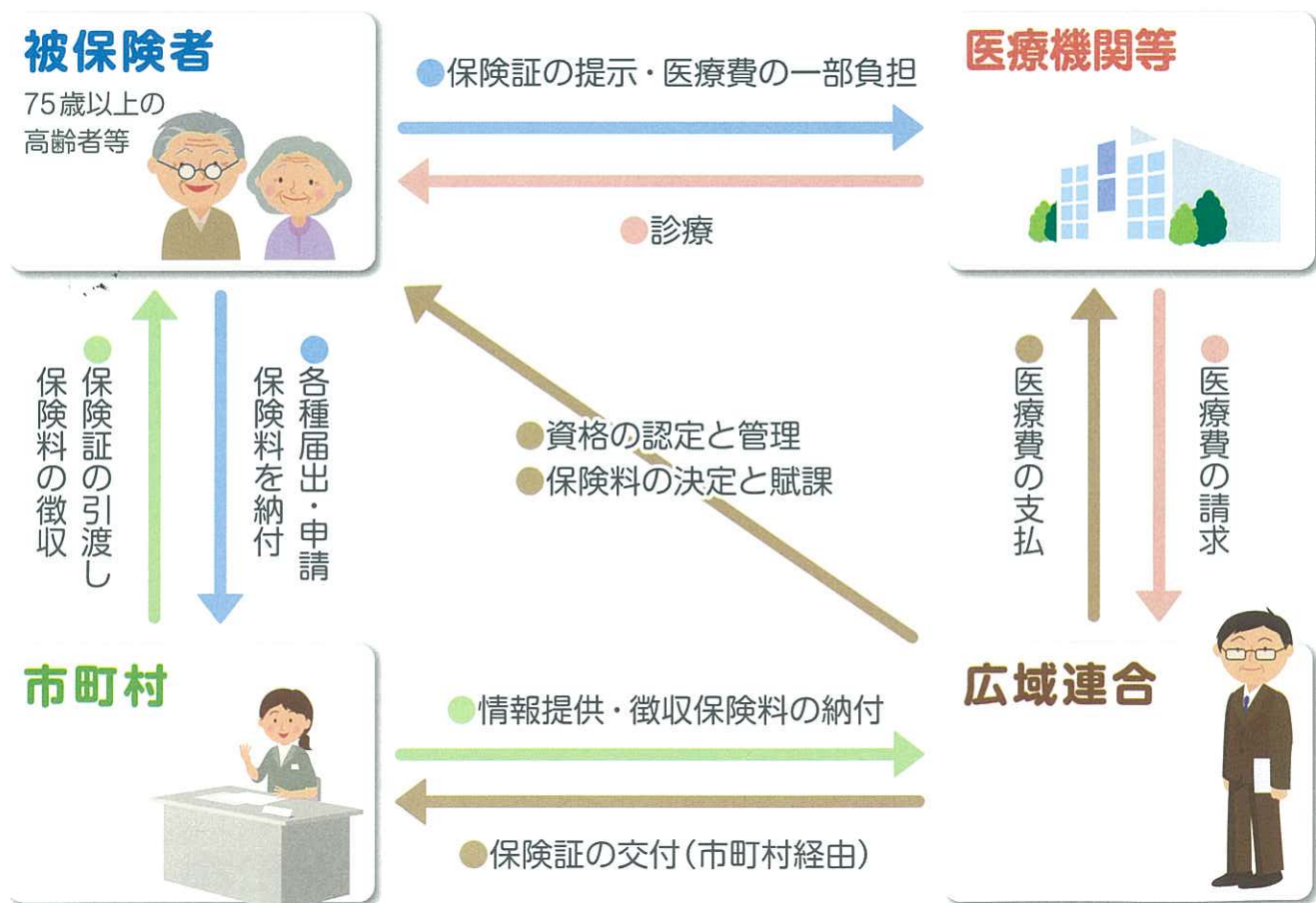
もくじ



後期高齢者医療制度のしくみ	1	あとから費用が支給される場合……	11
保険証………	2	交通事故にあったとき………	12
保険料について	3	高額医療・高額介護合算制度……	12
お医者さんにかかるとき	7	健康診査について	13
高額療養費制度について………	9	市区町村のお問い合わせ先一覧	14
入院したときの食事代………	10		

※制度の見直しにより、内容について今後変更される場合があります。

後期高齢者医療制度のしくみ



対象となる方

- 75歳以上の方
- 一定の障害がある65歳以上75歳未満の方*

一定の障害

- 身体障害者手帳1級～3級、4級の一部
- 療育手帳の障害の程度 重度
- 精神障害者保健福祉手帳の障害等級1～2級
- 障害年金受給者（年金証書1～2級）

※申請して広域連合から認定を受ける必要があります。

上記のどちらかにあてはまる方が対象となります。

対象者は、それまで医療を受けていた国保、会社の健康保険などから抜けて、後期高齢者医療制度に移行します。

※移行された方の職場の健康保険に被扶養者として入っていた方も資格がなくなります。このため、新たに国民健康保険等に参加するなどの手続きが必要となります。

対象となる日

75歳の誕生日当日から後期高齢者医療制度の対象となります（届け出は不要）。

一定の障害がある65歳以上75歳未満の方は、広域連合の認定を受けた日から対象となります。



保険証

後期高齢者医療制度では、**保険証が一人に1枚**交付されます。お医者さんにかかるときには忘れずに窓口で提示してください。

- ！ 注意**
- 交付されたら記載内容の確認をして、間違いがあれば届け出ましょう。
 - 保険証はなくさないように大切に保管しましょう。
 - なくしたり破れたりしたときは、すみやかに市区町村の窓口へ届け出て、再交付を受けましょう。
 - 資格がなくなった場合や一部負担金の割合が変更になった場合は、市区町村の窓口へすぐ返却しましょう。

保険料について

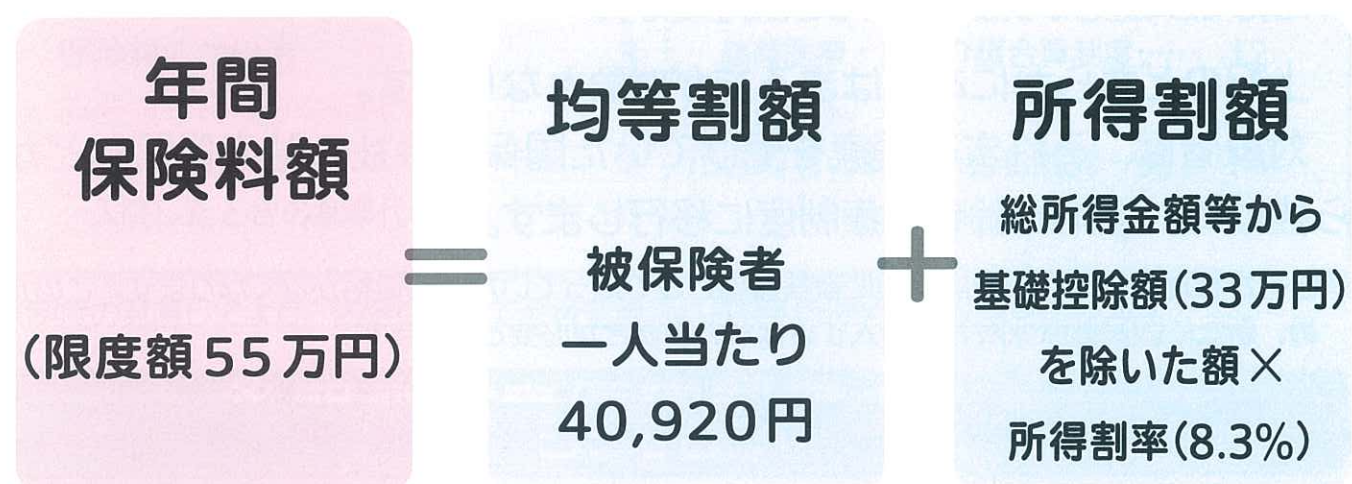
後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害があると認定されたときは65歳）以上の方が加入する高齢者の医療保険制度です。

都道府県単位で設置されている後期高齢者医療広域連合が主体（保険者）となり、市区町村と協力して運営しています。

◆保険料の決めかた 宮城県における保険料（年額）

平成24・25年度

※保険料総額については、100円未満切捨て。



※総所得金額等とは各種控除（社会保険料控除等）を差し引く前の額です。

保険料は大切な財源です

この医療保険は、公費（国、県、市町村）が約5割、他の医療保険からの支援金が約4割、被保険者の皆様から納めていただく保険料が約1割の財源によって、まかなわれております。

◆後期高齢者医療制度の財源



※医療機関で支払う自己負担分を除きます。

保険料が軽減されます

次のような方は、保険料が軽減されます。

◆所得が低い方

1. 均等割の軽減

所得が低い方は、保険料の「均等割額」が世帯の所得によって下記のとおり軽減されます。

- ① 世帯内の「被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計額が33万円以下の方
▶ 本来は均等割額が7割軽減ですが、平成24年度は8.5割軽減となります。
- ② ①の方のうち、世帯内の「被保険者全員」が、年金収入80万円以下で他の所得がない世帯の方
▶ 均等割額が9割軽減となります。

軽減割合	世帯(被保険者および世帯主)の総所得金額等
9割軽減	「基礎控除額(33万円)を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下」の世帯(その他各種所得がない場合)
8.5割軽減	「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額(33万円) + 24.5万円 × 世帯の被保険者数(被保険者である世帯主は除く)」を超えない世帯
2割軽減	「基礎控除額(33万円) + 35万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯

※65歳以上の公的年金受給者は、軽減判定において年金所得から15万円が控除されます。
※世帯主が後期高齢者医療制度の被保険者でない場合、その世帯主の所得も軽減判定の対象となります。

※軽減判定は4月1日（4月2日以降新たに加入した場合は加入した日）の世帯の状況で行います。

2. 所得割の軽減

所得割額を負担する方のうち、所得割額の算定に用いる所得が58万円以下の方は、**所得割額が一律5割軽減**されます（例えば、年金のみの収入であれば、年金収入が153万円を超え211万円以下の方が該当します）

◆会社の健康保険などの被扶養者であった方

この制度に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者^{※1}であった方は、保険料の均等割額が本来は5割軽減ですが、平成24年度は**9割軽減**となり、所得割額はかかりません。

●**国保、国保組合の被扶養者だった方は、該当しません。**

※1 被扶養者：夫婦の一方や子などの勤め先の健康保険に扶養家族等として同じ健康保険に入っていた方

保険料の納め方

4月1日（賦課期日）に被保険者資格をもっている方で、介護保険料が差し引きされている年金が年額18万円以上の場合は、原則年金から保険料が差し引かれます（特別徴収）。それ以外の方は、納付書や口座振替によって個別に納めます（普通徴収）。ただし、介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える場合は、年金から差し引かれず、個別に納めます。

年金から差し引かれる方でも口座振替に変更が可能です

年金からの差し引きで保険料を納める方でも、保険料の納付を口座振替に変更することができます。

■必要なもの

- ・振替口座の預金通帳
- ・通帳の届け出印
- ・保険証

●手続き方法は、各市町村により若干異なる場合がありますので、口座振替への変更については、市区町村担当窓口にお問い合わせください。

●口座振替に変更した場合、社会保険料控除は、口座振替の名義人に適用されます。これにより世帯の所得税や住民税の額が少なくなる場合があります。

◆保険料を滞納したとき

特別な理由がなく**保険料を滞納**した場合は、通常の保険証より有効期間の短い保険証（**短期被保険者証**）が発行されます。

また、滞納が1年以上続いた場合には保険証を返還してもらい、**資格証明書**が交付されることがあります。

保険料は納期内にきちんと納めるようにしましょう。

◆保険料の納付が困難な場合はご相談ください

次のような理由により、保険料の納付が難しい方で、一定の要件にあてはまる場合には、保険料の減免が認められます。

- 災害により、住宅及び家財に著しい損害を受けたこと
- 世帯主の死亡や失業等により、収入が著しく減少すること

このような方は、お早めにお住まいの市区町村の担当窓口へご相談ください。また、このような理由に該当しない方は、相談により、保険料を分割にできる場合もあります。



お医者さんにかかるとき

お医者さんにかかるときには、保険証を忘れずに窓口に提示してください。自己負担割合は、かかった医療費の**1割**、現役並み所得者は**3割**です。

所得に応じて、自己負担割合・所得区分が変わります。忘れずに所得の申告をしてください。

自己負担割合(1割・3割)・所得区分は、その年度(4月から7月は前年度)の「判定のための所得」(下記により計算)によって、8月1日から翌年7月31日までを1年として判定しています(判定方法は次ページの図を参照してください)。

$$\text{判定のための所得 (住民税課税所得)} = \text{総所得金額等} - \text{基礎控除} - \text{所得控除 (各種控除)}$$

自己負担割合・所得区分は、同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の所得状況等により判定されています。このため、

- ①被保険者の転入
- ②被保険者の転出
- ③ 75歳到達・障害認定・適用除外非該当による被保険者該当
- ④被保険者の死亡

などにより、従来の負担区分に該当しなくなることがあります。

◆税制改正に伴う自己負担割合・所得区分の判定について

平成24年度からの個人住民税に係る税制改正による扶養控除の見直しに伴い、自己負担割合・所得区分の「判定のための所得」の計算に係る控除の取扱いについて下記のとおり変更となります。

※平成24年8月1日以降の自己負担割合・所得区分の判定から適用されます。

対象者： 後期高齢者医療制度の被保険者で、次の①、②両方に該当する場合

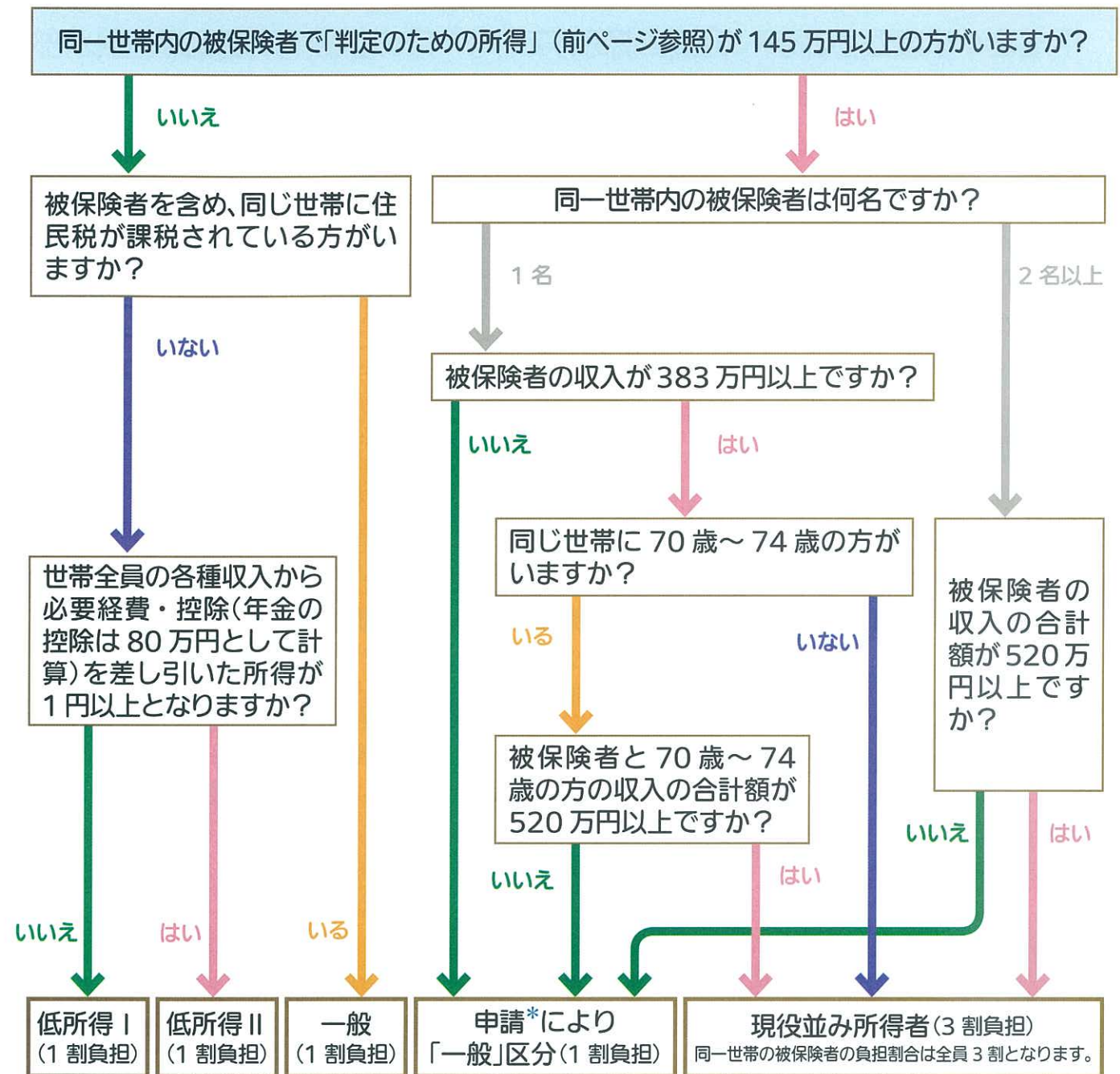
- ①前年の12月31日現在において世帯主である
- ②同一世帯に合計所得が38万円以下である19歳未満の方がいる

変更内容： ②の方の人数に一定額(16歳未満は33万円、16歳以上19歳未満は12万円)を乗じた額を、被保険者の住民税課税所得(上図)から控除した額が自己負担割合・所得区分の「判定のための所得」となります。

$$\text{判定のための所得} = \text{総所得金額等} - \text{基礎控除} - \text{所得控除 (各種控除)} - \text{控除}$$

①0歳から16歳未満の子どもの人数×33万円を控除 ②16歳から19歳未満の子どもの人数×12万円を控除

◆自己負担割合と所得区分について



*申請に必要なもの(申請は市区町村担当窓口へ)

- ①確定申告の写しなど収入額を証明するもの
- ②印かん(朱肉を使うもの)

※①の書類がない場合や、申請方法については市区町村担当窓口へお問い合わせください。

高額療養費制度について

平成24年度から、同一の医療機関等で、同一月の診療等の窓口負担(一部負担金)が限度額を超える場合、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。これまでは入院のみが対象でしたが、外来についても対象となります。

複数の医療機関等を受診している場合は、医療機関ごとに限度額を支払うこととなります。なお、1カ月分の自己負担額を合算(個人又は世帯で)し、限度額を超えて支払った分については、申請して認められると高額療養費として支給されます。

- 同一の医療機関でも内科と歯科・薬局の合算はできません。
- 所得区分「低所得Ⅰ」又は「低所得Ⅱ」の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要となりますので、お住まいの市区町村の窓口で申請し、医療機関等の窓口で提示してください。
- 所得区分「一般」又は「現役並み所得者」の方は被保険者証を窓口で提示してください。
- 対象となる医療機関は、保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業者などで受けた保険診療が対象となります。(柔道整復、鍼灸、あん摩・マッサージの施術は対象外です)

【自己負担限度額(月額)】

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%※
一般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

※現役並み所得者は直近12カ月以内に、世帯単位(外来+入院)の限度額を超える高額療養費の支給月数が4カ月以上ある場合には、4カ月目からは限度額が44,400円に軽減されます。

- 75歳到達月は、それ以前の医療保険と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1ずつとなります。
- 所得区分についてはP8を参照してください。

特定疾病の場合

厚生労働大臣が指定する特定疾病(先天性血液凝固因子障害の一部、人工透析が必要な慢性腎不全、血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症)の場合の自己負担限度額(月額)は10,000円です。「特定疾病療養受療証」が必要となりますので、市区町村の担当窓口で申請してください。

入院したときの食事代

入院したときは、下記の標準負担額を自己負担します。

【入院時食事代の標準負担額】

所得区分(適用区分)		1食あたりの食事代
現役並み所得者	一般	260円
低所得Ⅱ(区分Ⅱ)	90日までの入院	210円
	過去12カ月(区分Ⅱの減額認定を受けている期間に限る)で90日を超える入院※	160円
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)		100円



- 所得区分についてはP8を参照してください。
- 所得区分「低所得Ⅰ」又は「低所得Ⅱ」の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要となりますので、市区町村の担当窓口で申請してください。

※再度、申請が必要となりますので、詳しくは市区町村の担当窓口までお問い合わせください。

療養病床に入院する場合

【食費・居住費の標準負担額】

所得区分(適用区分)	1食あたりの食費	1日あたりの居住費
現役並み所得者	一般	460円※
低所得Ⅱ(区分Ⅱ)	210円	320円
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)	130円	320円
老齢福祉年金受給者	100円	0円



※一部医療機関では420円。

- 所得区分についてはP8を参照してください。

あとから費用が支給される場合

次のような場合は、いったん全額自己負担しますが、市区町村の窓口申請して認められると、自己負担分を除いた額が支給されます。

こんなとき 1

やむを得ない理由で、保険証を持たずに受診したときや、保険診療を扱っていない医療機関にかかったとき(海外渡航中に治療を受けたときも含む)

こんなとき 2

医師が必要と認め、輸血した生血代やコルセットなどの治療用装具を作製したとき



こんなとき 3

医師が必要と認めた、はり・きゅう・マッサージなどの施術を受けたとき



こんなとき 4

骨折やねんざなどで、柔道整復師の施術を受けたとき



こんなときの費用も給付が受けられます



●移送費

移動が困難な重病人が、医師の指示に基づいて緊急的に病院などの移動に要した費用がかかったときは、広域連合が必要と認めた場合に限り支給されます。

●訪問看護療養費

医師が必要と認めて訪問看護ステーションなどを利用した場合、費用の一部を自己負担するだけで済み、残りは広域連合が負担します。

●葬祭費

被保険者が亡くなった場合、葬祭を行った方に5万円が支給されます。献体された場合でも、ご遺骨が戻るまでの間に遺髪や遺爪等をおまつりになって葬儀を行っていただければ支給の対象になります。

●保険外併用療養費

先進医療を受けた場合などは、一般診療と共通部分は保険が適用され、保険証での診療が受けられます。

交通事故にあったとき

交通事故など他人(第三者)の行為によって病気やけがをした場合でも、届け出により後期高齢者医療制度で医療を受けることができます。この場合、後期高齢者医療制度が医療費を立て替え、あとで加害者に費用を請求することになります。

ただし、加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると後期高齢者医療制度が使えなくなることがありますので、示談の前に必ずご相談ください。

必ず担当窓口へ届け出を

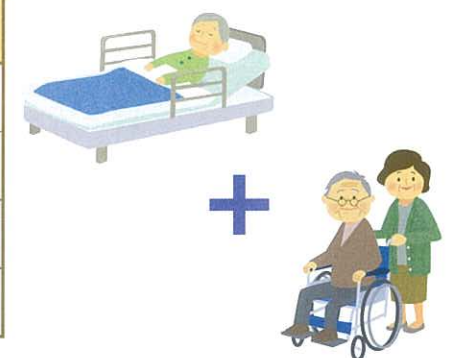
①保険証、②印かん、③事故証明書(後日でも可。警察に届け出て受け取ってください)を持って、市区町村の担当窓口で「**第三者行為による被害届**」の手続きをしてください。

高額医療・高額介護合算制度

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険の両方の自己負担を年間で合算し、下記の限度額を超えた場合にその超えた分が支給されます。[計算は7月31日に加入している保険(後期高齢者医療制度、国民健康保険など)ごとに別々に計算します。]

【合算する場合の限度額】(年額：8月～翌年7月)

所得区分	限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円



●所得区分についてはP8を参照してください。

●所得区分「低所得Ⅰ」で介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

ジェネリック医薬品ってどんな薬?



薬も他の発明品と同じく、特許があります。新たに開発された新薬は特許権に守られ、開発した会社が独占的に製造販売します。しかし、20～25年の特許期間が切れると、他の会社も同じ成分・効果を持つ薬を製造することができます。これが、「ジェネリック医薬品」です。平均すると薬代は新薬の約半額になります。

健康診査について

被保険者のみなさんが、健康的な暮らしを送っていただけるように、健康診査(健診)を実施しています。

後期高齢者の健診内容

糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見して、早めに医療を受けていただけるようにするため、健診をお住まいの市区町村で受診することができます。実施期間等の詳細な内容は、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

健康診査を有効に受けるポイント

- ① 1年に1回は健康診査を受ける
病気の早期発見のため、定期的な健診を心がけましょう。
- ② 再検査・精密検査の必要があれば必ず受ける
病気が重症化する前に早期治療を行いましょう。
- ③ 自分の健康診査結果の内容を知っておく
健診結果には必ず目を通して、自分の健康状態をしっかりと把握しておきましょう。

医療費を有効に使いましょう

みなさんが病院などの医療機関にかかったときの医療費が増加しています。医療費がこのまま増え続けると、医療制度が成り立たなくなり、安心して医療を受けることができなくなるかもしれません。医療費を有効に使うために、日常生活でできる対策を実践しましょう。

上手なお医者さんのかかり方

- ① 時間外受診や休日受診はなるべく避けましょう
- ② お医者さんのかけもち(はしご受診・重複受診)はやめましょう
- ③ お医者さんの指示を守りましょう
- ④ 薬をたくさん欲しがるのはやめましょう
- ⑤ かかりつけ医を持ちましょう
- ⑥ 定期的な健診を受けましょう



市区町村のお問い合わせ先一覧

市区町村	担当部署名	電話番号
仙台市	保険年金課	022-214-8173
青葉区	保険年金課	022-225-7211(代)
宮城野区	保険年金課	022-291-2111(代)
若林区	保険年金課	022-282-1111(代)
太白区	保険年金課	022-247-1111(代)
泉区	保険年金課	022-372-3111(代)
石巻市	保険年金課	0225-95-1111(代)
塩竈市	保険年金課	022-364-1111(代)
気仙沼市	保険課	0226-22-6600(代)
白石市	健康推進課	0224-22-1362
名取市	保険年金課	022-384-2111(代)
角田市	保険年金課	0224-63-2117
多賀城市	国保年金課	022-368-1141(代)
岩沼市	健康増進課	0223-22-1111(代)
登米市	国保年金課	0220-58-2166
栗原市	健康推進課	0228-22-0370
東松島市	市民課	0225-82-1111(代)
大崎市	保険給付課	0229-23-6051
蔵王町	町民税務課	0224-33-3001
七ヶ宿町	保健福祉課	0224-37-2114
大河原町	町民生活課	0224-53-2114

市区町村	担当部署名	電話番号
村田町	町民生活課	0224-83-6401
柴田町	健康推進課	0224-55-2114
川崎町	保健福祉課	0224-84-6008
丸森町	保健福祉課	0224-72-3014
亘理町	健康推進課	0223-34-0501
山元町	保健福祉課	0223-37-1113
松島町	町民福祉課	022-354-5705
七ヶ浜町	町民課	022-357-7446
利府町	生活環境課	022-767-2118
大和町	町民課	022-345-1117
大郷町	町民課	022-359-5504
富谷町	長寿福祉課	022-358-0513
大衡村	住民税務課	022-345-5111(代)
色麻町	福祉課	0229-66-1700
加美町	保健福祉課	0229-63-7872
涌谷町	町民税務課	0229-43-2113
美里町	町民生活課	0229-33-2114
女川町	町民課	0225-54-3131(代)
南三陸町	町民税務課	0226-46-1373

●後期高齢者医療制度は広域連合が市町村とともに運営していますが、各種申請や届け出等の窓口業務は市区町村が行っています。