

毎年1回**無料**で**健康診断**が受けられます!

○お住まいの**市町村**の**健診担当窓口**へ
毎年申し込みましょう。

(一部市町村では**申込不要**の場合もあります。)

※健診実施期間は市町村により異なります。



○無料でご自分の**健康状態を確認**できる**チャンス**です。

○**生活習慣病の重症化予防**にもつながります。

宮城県後期高齢者医療広域連合

健診Q&A

74歳までは何も申込をしていなくても受診券が
届いていたはずだけど…?



大変お手数をおかけいたしますが、75歳以上になると、申込をしないと受診券が届かない市町村が多くございます。また、**健診実施期間**も異なりますので詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。

それから、宮城県で健診を受けている方は、受けていない方に比べ、健康に暮らしている方が多く、その結果、

外来では10.7%、入院では49.3%も医療費が低いんですよ!

(データ:令和2年度)

毎年忘れずに受診しないと、もったいないわね!

